Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №67
М.А.Чепелева
"09" января 2018 г.

Примерное единое меню МБОУ СОШ №67 структурное подразделение "Детский сад "Буратино" 1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**
Каша на молоке	200/150	Запеканка творожная	130/110	Омлет натуральный	140/120	Салат	60/50	Суп молочный с вермишелью	200/150
Салат или б/салата	50/50	Подлив на повидле	50/30	Зеленый горошек	50/30	Каша на молоке	200/150	Батон йодирован.	30/20
Какао на молоке	200/150	Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Батон йодирован.	30/20	Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Масло сливочное или джем или сыр	21/20
Батон йодирован.	30/20	Батон йодирован.	30/20	Масло сливочное или джем или сыр	5 3 20/15	Батон йодирован.	30/20	Какао с молоком	200/150
Масло сливочное или джем или сыр	21/16 20/15	Масло сливочное или джем или сыр	20/15	Какао на молоке	200/150	Масло сливочное или джем или сыр	20/15		
10.00ч		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**	
Фрукты	114 - 108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108
чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Суп гороховый с картофелем	200/150	Свекольник на м/к бульоне	200/150	Щи на м/к бульоне	200/150	Суп с вермишелью на курином бульоне	200/150	Суп-рассольник на м/к бульоне	200/150
Овощи или крупа или вермишель	120/150	Соте рыбное	120/100	Гуляш мясной	70/50	Плов	170/130	Котлета рыбная	70/50
Колбаса с гарниром	70	Картоф.пюре	100/80	Картофель отварной с луком	150/120	Салат из свежей капусты с	50/50	Картофельное пюре	150/120
Компот витамин.	200/150	Соус томатно- молочный	50/30	Салат	50/30	Компот витамин.	200/150	Соус томатно-сметанный	50/30
Хлеб жито витам.	50/40	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150	Хлеб жито витам.	50/40	Компот витамин.	200/150
Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб жито витам.	50/40
Икра кабачковая	30 - 50	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30			Хлеб пшеничный	40/30
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Сок или кисель	200/150	Сок	200/150	Кефир с с/с или без/с	200/150	Молоко	200/150	Кефир с с/с или без/с	200/150
								Печенье или вафли	40/30
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Салат	100/70	Котлета мясная	70/50			Суфле из печени	95/75	Бигус из свеж.капусты на м/к бульоне	250/200
Выпечка	100/100	Овощи тушенные со свеклой	200/150	"Лакомка" из творога	150/130	Картофельное пюре	120/100	Час с молоком	200/150
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	20 окт	Соус, повидло, джем, сгущ. молоко	50/30	Соус томатно-сметанный	50/30	Хлеб пшеничный	
Чай с/с и лимоном или напиток из шиповника	200/150	Чай с молоком	200/150	Чай с сахаром или лимоном	200/150	Чай с сахаром или	200/150		
				Хлеб пшеничный	20 окт	Хлеб пшеничный			
Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №67
М. А. Чепелева
09 января 2018 г.

Примерное единое меню МБОУ СОШ №67 структурное подразделение "Детский сад "Буратино" 2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**	**Завтрак**	**сад/ясли**
Каша на молоке	200/150	Запеканка творожная	130/110	Каша на молоке	200/150	Каша на молоке	200/150	Суп молочный с вермишелью	200/150
Яйцо вареное	1шт./1/2шт.	Сладкий,молочный подлив	50/30	Салат или б/салата	60/50	Салат или б/салата	60/50	Батон йодирован.	30/20
Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Какао на молоке	200/150	Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Какао с молоком	200/150	Масло сливочное	
Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	или джем или сыр	20/15
или джем или сыр	20/15	или джем или сыр	20/15	или джем или сыр	20/15	или джем или сыр	20/15	Коф.раств. напиток с молоком	200/150
10.00ч		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**	
Фрукты чай профилак.	114-108 100	Фрукты чай профилак.	114-108 100	Фрукты чай профилак.	114-108 100	Фрукты чай профилак.	114-108 100	Фрукты чай профилак.	114-108 100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Борщ вегетарианский	200/150	Суп крест. на м/к бульоне со сметаной	200/150	Суп на курином бульоне	200/150	Суп полевой на м/к бульон	200/150	Суп на курином бульоне	200/150
Тефтели рыбные в молочном соусе	120/80	Азу из мяса говядины	90/80	Котлета из куры	70/60			Гуляш из куры	70/50
Картоф.пюре	150/120	Вермишель	150/120	Капуста тушёная	130/130	Жаркое по-домашнему	200/150	Картоф.пюре	150/120
Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150	Салат	50/30	Салат	50/30
Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150
Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40
				Свекла отварная кусочками	50/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Кисель	200/150	Сок	200/150	Кефир с с/с или без/с	200/150	Молоко	200/150	Кефир с/с или б/сах. + печенье	200/150 + 40/30
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Салат	100/60	Котлета из рыбы	70/50	Салат	60/50	Греча на м/к бульоне	200/150	Овощи на м/б с зел.гор. или свеклой	250/200
Лапша с томатом и сыром	200/180	Картофел.пюре	120/100	Ватрюшка с творогом	100/100	Соус смет.-томат.	50/30	Чай с сахаром или с лимоном	200/150
Хлеб пшеничный		Соус смет.-томат.	50/30	Чай с лимоном или с сахаром	200/150	Чай с сахаром или с лимоном	200/150	Хлеб пшеничный	
Чай с/с или с лимоном	200/150	Чай с молоком	200/150	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный			
		Хлеб пшеничный							
Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №67
М. А. Чепелева
09 " января 2018 г

Примерное единое меню МБОУ СОШ №67 структурное подразделение "Детский сад "Буратино" 3 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли
Каша на молоке	200/150	Запеканка творожная	130/110	Каша на молоке	200/150	Омлет натуральный	140/120	Каша на молоке	200/150
Салат или б/салата	60/50	Соус молочно-сладкий	50/30	Салат или б/салата	60/50	Зеленый горошек	50/30	Коф.раств. напиток с молоком	200/150
Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Какао с молоком	200/150	Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Какао с молоком	200/150	Батон йодирован.	30/20
Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Масло сливочное или джем или сыр	5 3 20/15
или джем или сыр	20/15	или джем или сыр	20/15	или джем или сыр	20/15	или джем или сыр	20/15		
10.00ч		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**	
Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108
чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Суп овощной	200/150	Суп крестьянский на м/к со сметаной	200/150	Суп пюре картофел.с гренками на курином бульоне	200/150	Борщ на м/к бульоне со сметаной	200/150	Уха из рыбы	200/150
Колбаса отварная	70	Рулет мясной	100/80	Котлета куриная	70/60	Салат	50/30	Печень по - строгановски	70/50
Вермишель	120/150	Картоф. пюре	120/100	Капуста тушеная	130/130	Бефстроганов	70/50	Гарнир крупа	120/100
Соус том.овощной	50/30	Соус томат.- молоч.	50/30	Свекла отварн. кусочк.	50/30	Рожки/ вермишель	120/100	Салат	60/50
Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150
Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40
Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30
Икра кабачковая	30-50								
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Напиток из шиповника	200/150	Сок	200/150	Кефир с с/с или без/с	200/150	Сок	200/150	Кефир с/с или б/с	200/150
								печенье или вафли	40/30
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Овощи тушёные со свеклой	250/200	Овощи на м/б с зел.гор. или свеклой	250/200	"Лакомка" из творога	150/130	Суфле из печени	95/75	Рыба в яйце	160/120
		Час с молоком	200/150			Морковь тушен. или розов. люре	110/110	Картоф.пюре	80/80
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Чай с молоком или с сахаром	200/150	Чай с сахаром или лимоно	200/150	Соус том.-молоч.	30/30
Чай с/с или лимоном	200/150			Соус молоч. слад.	50/30	Соус молочн.	50/30	Чай с молоком	200/150
				Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №67
М.А. Чепелева
09 " января 20 18 г.

Примерное единое меню МБОУ СОШ №67 структурное подразделение "Детский сад "Буратино" 4 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли	**Завтрак**	сад/ясли
Каша на молоке	200/150	Блюдо из творога	130/110	Запеканка из творога	130/110	Омлет натуральный	140/120	Каша на молоке	200/150
		Соус молочно-сладкий	50/30	Сгущенное молоко	50/30	Зеленый горошек	50/30	Салат	60/50
Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Какао на молоке	200/150	Коф.раств. напиток с молоком	200/150	Какао на молоке	200/150	Коф.раств. напиток с молоком	200/150
Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. или джем или сыр	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20	Батон йодирован. Масло сливочное	30/20
или джем или сыр		или джем или сыр				или джем или сыр		или джем или сыр	
10.00ч		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**		**10.00ч**	
Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108	Фрукты	114-108
чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100	чай профилак.	100
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Борщ вегетарианский	200/150	Суп-рассольник на м/к бульоне	200/150	Суп с курицей	200/150	Суп полевой на м/к бульоне	200/150	Суп крестьянский на курином бульоне	200/150
Рыбная котлета	70/50	Голубцы ленивые в молоч.соусе	150/100	Кура жареная с луком и морковью	65/50	Котлета мясная	70/50	Гуляш из куры	70/50
Картофельное пюре	150/120	Картофель отварной с луком	120/120	Рожки	140/120	Капуста тушёная	130/130	Перловка	140/120
Соус тоатно-овощной	50/30	Компот витамин.	200/150	Соус томатно-сметанный	50/30	Свекла отварная кусочкам	50/30	Салат	50/30
		Хлеб жито витам.	50/40	Компот витамин.	200/150	Компот витамин.	200/150		
Компот витамин.	200/150	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб жито витам.	50/40	Хлеб жито витам.	50/40	Компот витамин.	200/150
Хлеб жито витам.	50/40			Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб жито витам.	50/40
Хлеб пшеничный	40/30							Хлеб пшеничный	40/30
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Кисель или сок	200/150	Сок	200/150	Кефир с с/с или без/с	200/150	Сок	200/150	Кефир с/с или б/с печенье или вафли	200/150 30/20
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Кабачкова я икра	50/30	Греча на м/к бульоне	200/150	Соте из рыбы	120/100	Оладьи из печени	60/60	Рыба в маринаде	120/80
Вермишель	150/150	Час с молоком	200/150	Картофельное пюре	100/80	Рис	140/120	Картофельное пюре	120/100
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Соус молочный	50/30	Соус томатно-молочный	50/30	Чай с/с или с лимоном	200/150
Чай с/с или с лимоном	200/150	Соус томатно-сметанный	50/30	Чай с/с Хлеб пшеничный	200/150	Чай с молоком Хлеб пшеничный	200/150	Хлеб пшеничный	
Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400	Энерг.ценность	1800/1400